



WWF

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ
ΥΛΙΚΟ

GR

2020

ΚΑΥΤΕΡΕΣ ΤΥΡΟΜΠΑΛΕΣ

Είναι τόσο εύκολο να γίνει και τέλειο για κάθε σνακ πάρτι!

- 1 Τρίψτε και ανακατέψτε όλα τα τυριά με το μαύρο πιπέρι. Πλάστε μικρές μπάλες στο μέγεθος περίπου ενός καρυδιού.
- 2 Ανακατέψτε το σουσάμι και το μαύρο κύμινο και βάλτε τα σε ένα πιάτο. Ψιλοκόψτε τα σκόρδα ή τα μυρωδικά και βάλτε τα σε άλλο πιάτο. Βάλτε το κόκκινο πιπέρι σε ξεχωριστό πιάτο.
- 3 Καλύψτε τις μπαλίτσες τυριού με τα καρυκεύματα. Σερβίρονται κρύες.

Θα χρειαστείτε:

200 γρ. λευκό τυρί
100 γρ. τυρί cottage
100 γρ. κίτρινο τυρί
100 γρ. τυρί κρέμα
½ κ.γ. μαύρο
πιπέρι

Για την κάλυψη/
κρούστα:
2 κ.σ. σουσάμι
2 κ.σ. μαύρο κύμινο
2 κ.σ. κόκκινο
πιπέρι
φρέσκα σκόρδα,
μαϊντανό ή άνηθο



PICNIC
BASKET



ΚΑΡΤΑ ΣΥΝΤΑΓΗΣ



Created by Designter
from Freepress.com