



Σφραγισμένα χείλη, τεντωμένα αυτιά... (Σιωπηλό μονοπάτι)

ΗΛΙΚΙΑ:	6-10
ΕΠΟΧΗ:	Φ, Χ, Α, Κ.
ΔΙΑΡΚΕΙΑ:	30' περίπου
ΥΛΙΚΑ:	-
ΣΤΟΧΟΙ:	Να γνωρίσουν οι μαθητές το δάσος της περιοχής τους. Να καλλιεργηθεί το αίσθημα της αρμονικής συνύπαρξης με τη φύση. Να υιοθετήσουν οι μαθητές σωστή συμπεριφορά στο δάσος.
ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ:	Δάσος

Προετοιμασία:

Προετοιμάστε τους μαθητές για μια επίσκεψη στο δάσος και δημιουργήστε προσδοκία για την επίσκεψη με ερωτήσεις όπως:

«Τι θα θέλατε να ανακαλύψετε στο δάσος;»

«Εάν έχετε πάει ήδη στο δάσος, τι σας έκανε εντύπωση; Τι θα θέλατε να δείτε που δεν έχετε δει στην προηγούμενη επίσκεψή σας;»

«Πώς θα μπορούσατε να προχωρήσετε στο δάσος ώστε να δείτε όσα περισσότερα ζώα γίνεται;»

«Ποιο ζώο ή φυτό θα ήθελε να συναντήσει ο καθένας σας; Τι πρέπει να κάνετε για να αυξήσετε τις πιθανότητες να το συναντήσετε;»

«Τι άλλο μπορεί να σας περιμένει στο δάσος που δεν το έχετε σκεφτεί; Ποια έκπληξη;»

Ζητήστε από τους μαθητές να φέρουν ό,τι φωτογραφίες, εικόνες ή χάρτες του δάσους έχουν.

Εξηγήστε ότι θα περπατήσετε σιωπηλοί και θα έχετε τα μάτια και τα αυτιά σας ανοιχτά. Θα περπατάτε με το πάτημα της γάτας, αθόρυβα. Εξηγήστε επίσης ότι τα ζώα δεν εμφανίζονται μόνο ζωντανά μπροστά μας αλλά και μέσα από τα ίχνη τους, τη φωνή τους κ.λπ. Αλλά πρέπει να είμαστε σε ετοιμότητα και





προσεκτικοί για να αντιληφθείτε την παρουσία τους. Εξηγήστε ότι θα προσπαθήσετε να μπείτε μέσα στο δάσος ως συγγάτοικοι κι όχι ως 'ξένοι'.

Στο πεδίο: Επισκεφθείτε το πιο κοντινό σας δάσος και ζητήστε από τα παιδιά να σας ακολουθήσουν με τον τρόπο που έχετε συμφωνήσει. Εναλλακτικά ξεκινήστε με ένα παιχνίδι εκτόνωσης (π.χ. παντομίμα με τα ζώα του δάσους, συλλογικό γλυπτό ζώου του δάσους κ.λπ.) και εισάγετε σταδιακά τους μαθητές σε μια κατάσταση ηρεμίας.

Καθίστε κάτω στο έδαφος, δώστε στα παιδιά λίγα λεπτά για να ηρεμήσουν και να χαλαρώσουν. Στη συνέχεια τους δίνετε σαφείς οδηγίες για το πώς θα κινηθούν μέσα στο δάσος. Στόχος είναι να περιηγηθείτε σιωπηλά σε ένα μονοπάτι σε κοντινή απόσταση ο ένας με τον άλλον. Απαραίτητη προϋπόθεση είναι να μη μιλάει κανείς, ώστε να δώσετε στα ζώα της περιοχής την ευκαιρία



να εμφανιστούν μπροστά σας. Μόλις κάποιος από την ομάδα ακούσει ή δει κάτι που θα ήθελε να το μοιραστεί με την υπόλοιπη ομάδα ακουμπάει απαλά τον μπροστινό του χωρίς να μιλάνε και του δείχνει ό,τι του έχει κάνει εντύπωση. Αυτός μεταδίδει την πληροφορία με τον ίδιο τρόπο και στους υπόλοιπους.

Η ησυχία και η αρμονία αυτής της δραστηριότητας δημιουργεί στα παιδιά το αίσθημα της συνύπαρξης με άλλους ζωντανούς οργανισμούς.

Πηγή: Cornell J. and J. Barlow, *Sharing Nature Activities for Families & Youth Groups*, Sharing Nature Foundation, 2008.

<http://www.sharingnature.com/activities.pdf>